

제 1 회 세계성균한글백일장

소속교: 성균관대학교

한글 성명: 김은진

균형을 잃고 넘어져더라도
지속되는 코로나 바이러스로 인하여
누군가는 이에 목마르자고 또 누군가는
무너져 기도 했다. 나 또한 그러했다. 흔
히 말하는 코로나 볼록률을 봐겨 나가지
못하고 감정기복이 유독 심한 시기를
겪은 적이 있다. 그야말로 삶의 균형이
무너져 한동안 방황했던 시기였다.
감정기복을 겪게 된 전말은 이러했다.
룸메이트와 함께 한국 유학을 오게 되
면서 같이 자취집을 구하고 살았는데
코로나 바이러스가 제일 심했던 초기
때 룸메이트는 본가로 돌아가게 되어
몇 개월 동안 혼자 지내게 되었다. 코로
나가 아주 심했던 시기여서 안전과 건
강을 위해 최대한 외출을 자제했다. 그러
다 보니 사람과의 만남도 자연스럽게
줄어들었고 대화의 기회도 점차 없어지
게 되었다. 그렇게 하루에 한마디도 안
하는 날도 많았고, 시각 가 10시가 넘이나

제 1 회 세계성균한글백일장

소속교: 성균관대학교

한글 성명: 김운진

되는 친구와 서로의 밤과 낮이 바뀌었을 때까지 통화하는 적도 많았다. 밤과 낮이 계속 바뀌는 그과 그의 일상을 반복하다 보니 몸은 무기력해지고 마음은 시간에 따라, 날씨에 따라 아무 이유없이 기복이 심해졌다. 다른 이들보다 깊정을 더 민감하게 받아들이는 나였기에 그때의 기분은 마치 우주와 블랙홀처럼 모든 깊정들을 빨아들이였다. 시간이 지나면서 부정적인 생활과 깊정들이 압승을 했는데 나는 마치 공허한 우주에 훌륭한 적은 먼저처럼 침대에 누워 허송세월을 했다. 나는 이를 무한 부정의 시기라고 부른다.

무한 부정의 시기는 생활보다 그 렇거나 오래 가지는 많았다. 무기력한 일상의 반복이 무미건조함을 초래하였고 나는 이런 닦달함을 뚫어 뚫은 생각, 긍정적 인 만드는 를 계속 하며 반복했다. 이 시기의 난 마치 하얀 종이가 된 듯 이 를

제 1 회 세계성균한글백일장

소속교: 성균관 대학교

한글 성명: 김운진

더럽히는 모든 것을 몽남하지 않았다.
부정적인 생각을 빨리 없애고자 급한
마음에 난 허술한 긍정의 '가벽'을
새우고 난 나를 들려 쓴 하이트 가벽들
사이에서 나만의 유토피아를 꿈꾸다. 그
유토피아에서 세상과 나는 모든 것이
완벽했고 걱정과 아픔이 없는 청정지역
이었다. 그렇게 무한 긍정만 75요하다
보니 거품이 가득 찬 긍정과 신념이
구축되었다. 그리고 그 거품은 아주
잘 것 없는 작은 시련에도 쉽게 깨졌다.
거품이 사라진 내 마음은 다시 부정적
인 모습을 들어낸다. 가벽을 다시 새워
도 결과는 항상 그는 많다.
그렇게 무한 부정과 무한 긍정의 시
간을 반복하다 보니 내 하늘은 먹구름
이 가득한 채 하루종일 비가 내리거나
구름 한 점 없이 뜨거울 정도로 해가
쨍쨍했다. 뭐든 저 과하면 독이 되듯이
영양제 또한 권고 넘쳐 균형을 넘기면 영

제 1 회 세계성균한글백일장

소속교: 성균관대학교

한글 성명: 김은진

양의 균형이 깨진다. 극과 극을 더듬리는
내 감정 또한 남의 균형을 깨뜨렸고
마음 풀 빙들게 했다.
그래도 나는 내 마음의 원천은 극정
이라고 민였다. 잠시 균형을 잊어 넘어
떨지만 나는 분명 다시 일어설 수 있다.
는 강한 사람이라고 생각했다. 대신 거
풀만 가득 괜령빈 궁정의 가벽이 아
닌 바닥벽터 단단하게 벽돌 하나하나를
신경 쓰면서 전정한 마음의 균형을 찾는
고 싶었다. 내가 짧은 방법은 뚝서였다.
난독 등을 의심해보 만큼 짐증하여 책을
읽어 놓았던 나였지만 신기하게 주변을
의식하지 않고 책에만 집중하는 수 았던
다. 그때 제일 힘이 되어준 책은 헤르
만 헤서의 <지와 사람>, 그리고 <연
금술사>라는 책이었다. 책을 읽으면서
나는 점차 방향을 명확히 되었고, 남의
방향과 새로운 마인드를 찾게 되었다.
무한 부정도, 조금의 부정도 놓을하지

제 1 회 세계성균한글백일장

소속교: 성균관대학교

한글 성명: 김운진

많는 무한 긍정도 아닌, 어둠이 애어야
빛이 더 블루난다는 것과 블루를 가리는
어둠이 가져다주는 고통을 깨닫는게 되었
다. 그 외에도 풍마하는 음악과 함께
하는 난재, 많은 것을 깨닫는게 해주는
영화 감상도 큰 도움이 되었다. 그러다
보니 작은 것에도 감사하는 풀 면고사
소중한 것에서도 행복을 느끼게 되었다.
예를 들어 여행에서 가을로 넘어가는
는 계절 때 가내 입은 긴 팔이 피부를
감싸는 족감이 좋아 하루종일 기분이
좋았었다.

마음의 균형을 되찾은 나는 놓인 균
형도 되찾게 되었다. 창문 틈 사이로
비집고 들어오는 새로운 하루도 매번
기대가 되는 삶을 살게 되었다. 면 흉
늘 지금을 뒤돌아 보았을 때, 하루하루의
하늘은 새 다채롭게 예쁘다고 말하고
싶다.